



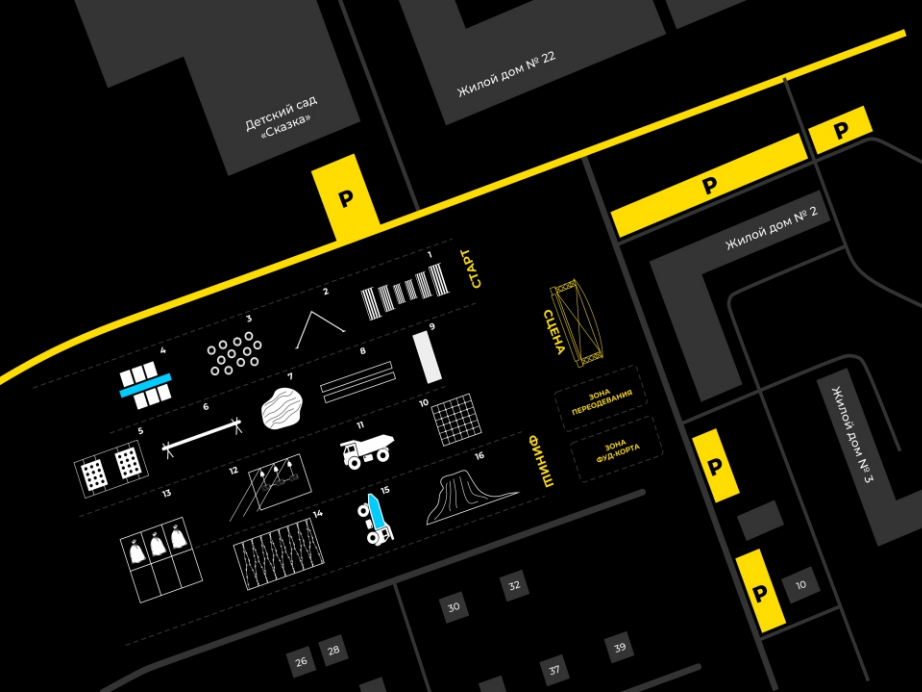
**ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ
ДОМА МОЛОДЕЖИ**



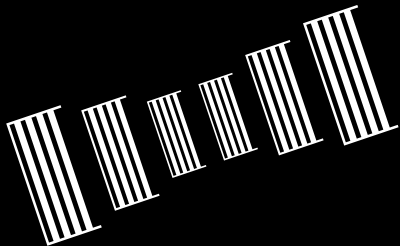
ГЕРОЙ[⚡] Urban

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ

14 АВГУСТА
СТАРТ В 14:00
7-Й МИКРОРАЙОН



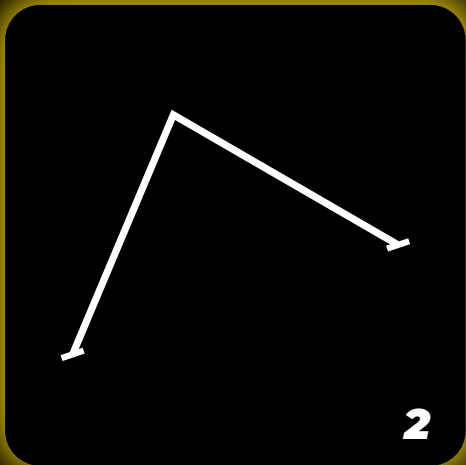
- 1: БАСТИОНЫ**
- 2: ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ**
- 3: ШИНЫ**
- 4: КУЗНЕЧИК**
- 5: СТЕНА**
- 6: БРЕВНО**
- 7: ГРЯЗЕВАЯ ВАННА**
- 8: ПОДЗЕМКА**
- 9: КОНТЕЙНЕР**
- 10: СЕТКА**
- 11: КАМАЗ**
- 12: КОЛОКОЛЬЧИК**
- 13: МЕШКИ**
- 14: АРМИЯ**
- 15: КАМАЗ С ВОДОЙ**
- 16: ЦАРЬ ГОРЫ**



1

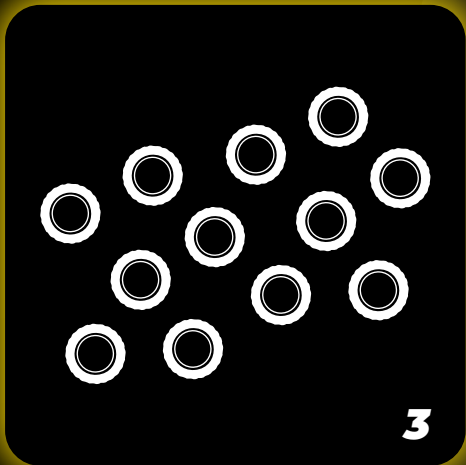
БАСТИОНЫ

Чтобы их преодолеть, тебе всего-то нужно сделать выход силой, а можно перешагнуть — смотря какой длины у тебя ноги. Главное помни, что ты не один и кому-то и здесь нужна помощь. Прояви характер.



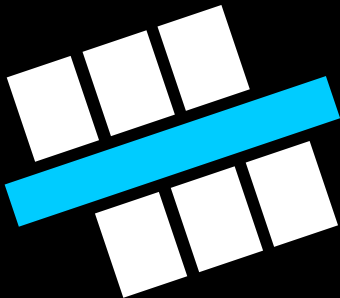
ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

*Наклонная стена, как на секции альпиниста.
Всего лишь нужно забраться на верх и
перелезть через препятствие. Не забывай о
своей команде!*



ШИНЫ

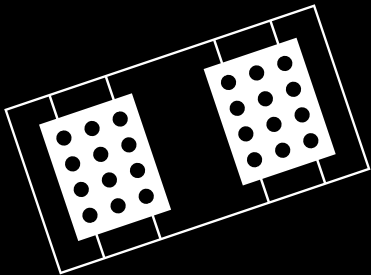
Аккуратно через покрышечные завалы. Вперед к финишу. Здесь обязательно всё внимание под ноги!



4

КУЗНЕЧИК ^{ВОДА}

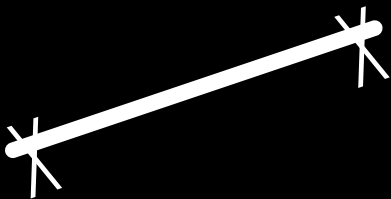
Безобидное препятствие с видом. Но, вода меняет все. Аккуратно с одно барьера на другой. Главное не упасть в воду!



5

СТЕНА

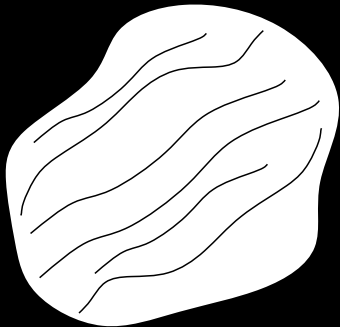
Преодолей расстояние, не касаясь земли, по подвесным конструкциям. Пройти должны все. Помогай команде!



6

БРЕВНО

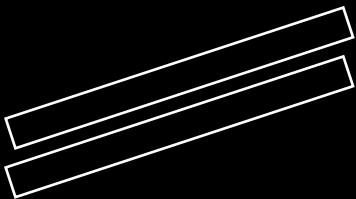
Нужно пройти по бревну. На вид простое, но время подгоняет. Поэтому аккуратно!



7

ГРЯЗЕВАЯ ВАННА

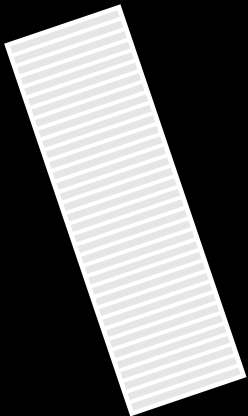
*Еще как лечебная! Самое главное из нее
выбраться. Не бросай свою команду!*



8

ПОДЗЕМКА

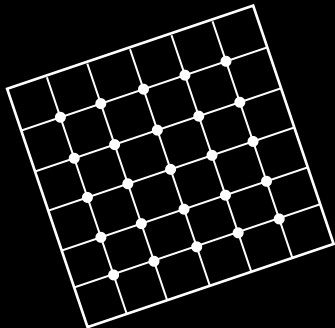
Главное — не создавай затор, и знай — это лишь кажется, что стены съезжаются. Не поддавайся панике и просто иди.



9

КОНТЕЙНЕР

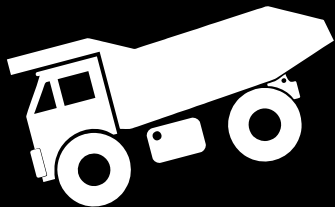
Командное препятствие. Контейнер нужно перелезть. Без помощи сокомандников ты не справишься.



10

СЕТКА

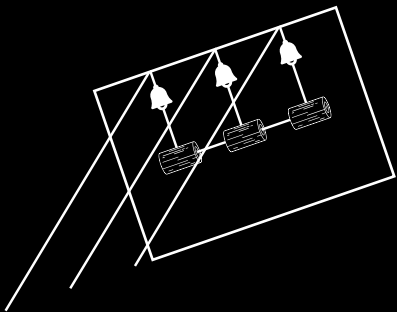
Стена из сетей высотой 3 метра. Это, как ползти по стремянке. Сначала вверх, а потом в низ. Есть лишь один нюанс — эта стремянка качается и вместе с тобой ее раскачивают другие смельчаки, так что держись крепче.



11

КАМАЗ

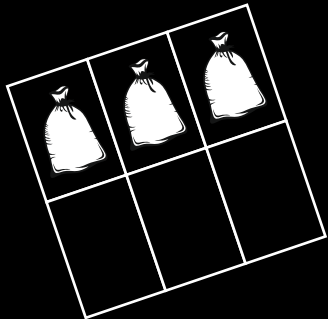
*Чтобы оказаться на другой стороне
препятствия, тебе необходимо лезть под КАМАЗ!
Штурмуй этап ползком!*



12

КОЛОКОЛЬЧИК

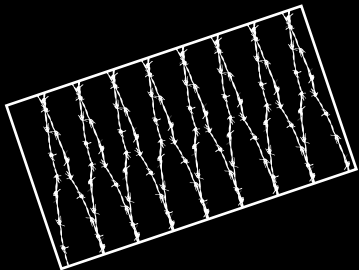
Здесь нужно подумать. Задача: тремя бревнами одновременно ударить в колокольчики.



13

МЕШКИ

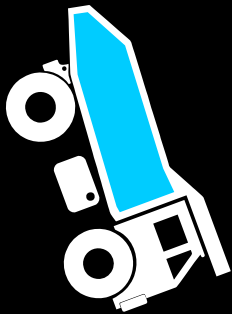
Необходимо взять по одному мешку и транспортировать в лотки напротив.



14

АРМИЯ

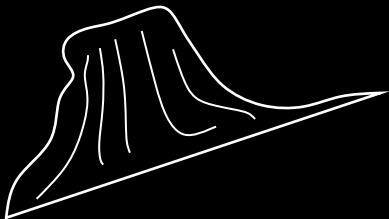
Нужно ползком перебраться на противоположную сторону. Над тобой колючая проволока, держи голову ниже!



15

КАМАЗ ВОДА

Теперь штурм КАМАЗА сверху. Необходимо залезть и проплыть.



16

ЦАРЬ ГОРЫ

Это финал. Займи позицию сверху и скатись с горки. После на финиш!

Регистрация на сайте
DOMMOLODEZHI.RU/REGHERO